

## アトミックアドバイザー山崎 一孝 レーシングキャンプ IN サンビレッジ茜

- 1 場所 サンビレッジ茜
  - 2 開催日 10月14日(土)、10月15日(日)の2日間予定(受付開始 8:30~)
  - 3 講師 山崎 一孝氏(アトミックアドバイザー)・・・国体他、全国大会入賞多数
  - 4 お申込み ①参加希望日②氏名③連絡先(電話番号、メールアドレス)を記入の上、申し込み願います。
  - 5 参加費 1日4,000円(学生1日3,000円)・・・・・・・・リフト券代は別。ポール練習参加者はサンビレッジ茜にポール練習代をお支払いの上、ご参加願います。  
**(2日間参加の場合、一般6,000円、学生5,000円)**
  - 6 申し込み先 担当 小川禎隆 ([メール msg87proshd1122@gmail.com](mailto:msg87proshd1122@gmail.com))
  - 7 内容 アルペンスキーの基礎練習のアドバイスを行います。7月16日(日)は早朝ポール練習があればポールトレーニングを行う予定です。(練習時間が長くなっていますので自分の体調等に合わせて参加いただいて構いません。)
- 10月14日(土)・・・雨天でも基本的には行う予定です。

時間	内容
AM9時00分～12時00分	基礎トレーニング
午後12時00分～13時00分	<u>昼食※(昼食は各自で手配願います。)</u>
午後13時00分～15時00分	基礎トレーニング

10月15日(日)・・・雨天でも基本的には行う予定です。

時間	内容
午前9時00分～12時00分	基礎トレーニング or ポール練習 (サンビレッジ茜の定例ポール練習に参加)
午後12時00分～13時00分	<u>昼食※(昼食は各自で手配願います。)</u>
午後13時00分～15時00分	終了予定(終了後解散)

※コロナウイルス感染予防対策のため、体調不良、発熱のある方は参加をご遠慮ください。また、怪我などは自己責任でご対処をお願いします。各自、損害保険に加入済の方のみご参加ください。

問い合わせ先 福岡県スキー連盟 小川 禎隆(携帯090-8623-7961)または富倉 義宏(携帯090-8087-9708)