

# ☆☆2016 福岡県スキー連盟 サンビレッジ茜 オフトレ☆☆

福岡県スキー連盟教育部

今年もグリーンシーズンがやってきました!! 来シーズンに向け、今年も6月よりトレーニングを開始します。人工芝でのオフトレを始めてから数年たちますが、やはり基本を意識して練習を行う事で、冬のシーズンでは大きな差が出ています!! 指導員資格、技術選、テククラ、1級取得、他セクションにてスキルアップを目指している方は是非ご参加下さい!!

福岡県所属の方限定ではありません。上手になりたいという方ドシドシお越しください!! 雪なし県でも上手くなります!! 一緒に上手くなりましょう(^o^)

第1回：6月5日(日)

第2回：6月18日(土)

第3回：7月2日・3日(土曜日)  
実原SAJデモレッスン(料金別途)

第4回：7月23日(土) ナイター

第5回：8月6日(土) ナイター

第6回：8月20日(土) ナイター

第7回：9月3日(土) ナイター

第8回：9月25日(日)

第9回：10月29日(土)  
茜技選後、無料講習会

第10回：11月12日(土)

レッスン料金 1日¥2,000 半日¥1,000 29才以下は半額  
そして今年なんと!! 学生無料です!! (^o^)

※受講対象者は、大学生以上です。

## レッスン時間

受付9:30~ 前半10:00~11:30 後半12:30~14:00 14:00~16:00まで自主練習可  
(受講開始前の自主練習は、ご遠慮下さい。)

ナイター実施時期 第4回~第7回は以下の通り。  
自主練習 13:00~15:00 受付15:00~ 前半15:15~16:45 後半17:15~18:45

※変更その他は福岡県スキー連盟HP  
[Hhttp://www.fukuoka-ski.jp/](http://www.fukuoka-ski.jp/)  
及び福岡県スキー連盟 教育部Facebookに掲載いたしますのでご注意ください。

ご不明な点がございましたら、下記の連絡先へご連絡  
お願い致します。

教育部 : 久我 幹能 090-1341-8228  
教育部 : 古賀 貴光 080-5247-8690



担当講師(予定)  
古賀・久我・永岡・立石